

	月	火	水	木	金	土
午前	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生	消化器内科 水足 秀一郎	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生
	神経内科 大森 博之	もの忘れ外来 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	循環器内科 吉川 雄之	神経内科 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘
	血液内科 門野 裕加里	消化器内科 廣田 和彦	消化器内科 木庭 郁朗	神経内科 大森 博之	消化器内科 廣田 和彦	消化器科 廣田 和彦
	呼吸器内科(禁煙外来含む) 米良 昭彦	総合内科 江崎 武	呼吸器内科 赤池 公孝	消化器内科 木庭 郁朗	皮膚科 熊本大学	呼吸器内科 杉本 峯晴
	皮膚科 千年 志保	皮膚科 西 葉月	神経内科 向野 晃弘			皮膚科 熊本大学
午後	神経内科 原 暁生	循環器内科(禁煙外来含む) 吉川 雄之	神経内科特殊 原 暁生	糖尿病内科 竹迫 雅弘	神経内科 大森 博之	
	糖尿病内科 竹迫 雅弘	もの忘れ外来 原 暁生	腎臓内科 吉村 伸明	もの忘れ外来 大森 博之	総合内科 江崎 武	
	呼吸器内科 杉本 峯晴 <small>※診察日については下記にてご確認ください</small>	呼吸器内科(禁煙外来含む) 米良 昭彦	総合内科 江崎 武	消化器内科 廣田 和彦		
			神経内科 向野 晃弘			
			皮膚科 持永 詠子			

# 春水

shunsui

2018 APRIL 春号

## 診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●神経内科 ●呼吸器内科 ●糖尿病内科 ●腎臓内科 ●心療内科
- 皮膚科 ●形成外科 ●アレルギー科 ●放射線科 ●リハビリテーション科 ●リウマチ科

## 診療時間

	◎皮膚科	◎禁煙外来	◎もの忘れ外来	◎呼吸器内科 ※杉本 医師
[月～金]	9:00～12:30 13:30～17:00	[月] 9:30～13:00 [火・金・土] 9:00～12:30	[月] 9:00～12:30 [火] 13:30～17:00	[火] 9:00～12:00 13:30～16:00 ……………第2・4月曜日
[土]	9:00～12:30	[水] 14:30～17:00	[木] 13:30～16:00	6・7・9・10・12・2・3月 ※ご家族の方同伴をお願いします。……………第1・3月曜日

電話による診察のお問い合わせは、8:00より開始します。

代表電話 **0968-43-6611** 外来直通 **0968-44-7070**

急患又は具合の悪い方は24時間体制となっていますので代表電話でお申し付けください

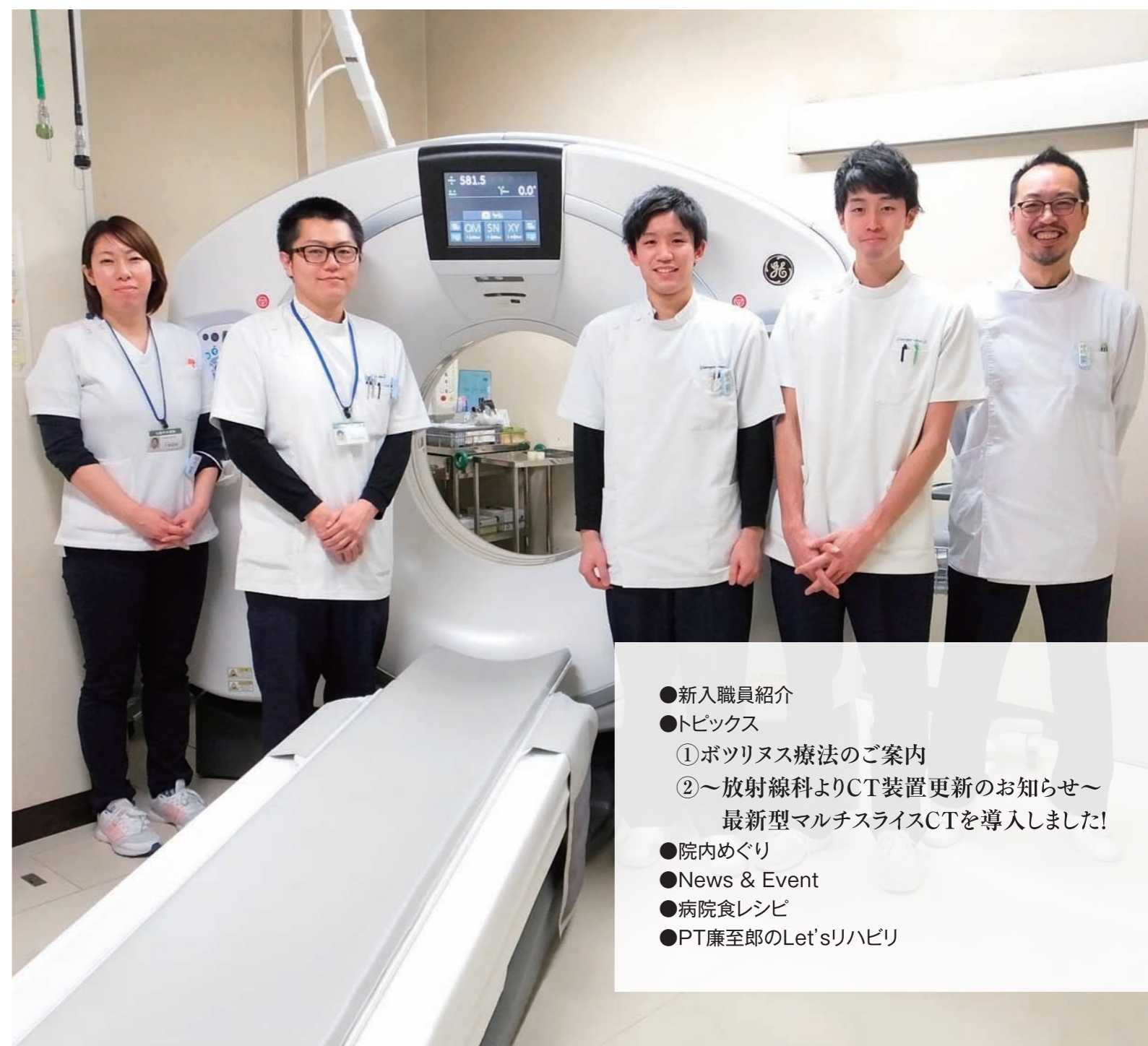


## 山鹿中央病院へのアクセス

- 車
  - ◎熊本市内から約60分 ◎熊本空港から約50分 [九州自動車道]
  - ◎植木ICから約15分 ◎菊水ICから約15分
- 九州産交バス
  - ◎熊本交通センターから山鹿市方面約60分
  - ※新道、日置、来民バイパス経由→温泉プラザ前下車



医療法人  
春水会 **山鹿中央病院**  
〒861-0501 熊本県山鹿市山鹿 1000 番地 <http://www.yamagachuo.jp/>



- 新入職員紹介
- トピックス
  - ①ボツリヌス療法のご案内
  - ②～放射線科よりCT装置更新のお知らせ～  
最新型マルチスライスCTを導入しました!
- 院内めぐり
- News & Event
- 病院食レシピ
- PT 廉至郎のLet'sリハビリ





新年度を迎え、今年も様々な職種での新しい職員が増えました。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

平成30年1月～4月までの新入職員

薬剤師……………1名	管理栄養士……………2名	調理士・調理係……………3名
看護師……………8名	准看護師……………1名	介護士・助手……………3名
理学療法士……………1名	介護支援専門員……………1名	社会福祉士……………1名
計21名		



薬剤課  
薬剤師  
**辻 萌実**  
つじ もえみ

薬についてはもちろん、病気や治療、予防などに関して日々勉強し、患者様一人一人に寄り添える薬剤師を目指して頑張っていきたいと思っております。  
よろしくお願いいたします。



一般病棟  
看護師  
**仲田 莉奈**  
なかた りな

患者様と信頼関係が築けるよう同じ目標に立ち、多職種の方々との協働する意識を忘れず、笑顔・挨拶が溢れるこの場所で、地域に貢献できるよう日々精進していきます。



リハビリテーション科  
理学療法士  
**西元つゆ美**  
にしもと つゆみ

不安もたくさんありますが、患者様に寄り添い皆様の力になれるよう、また自分自身も成長できるよう精一杯頑張ります！  
よろしくお願いいたします。

目次

新入職員紹介	01	院内めぐり	04
トピックス① ボツリヌス療法のご案内	02	News & Event	05
トピックス② ～放射線科よりCT装置更新のお知らせ～ 最新型マルチスライスCTを導入しました!	03	病院食レシピ	05
		PT廉至郎のLet'sリハビリ	06

トピックス①

ボツリヌス療法のご案内

◆ボツリヌス療法とは？

ボツリヌス療法とは、**ボツリヌス菌が作り出す天然のたんぱく質(ボツリヌストキシン)を有効成分とする薬を筋肉内に注射する治療法**です。

このボツリヌストキシンには、筋肉を緊張させている神経の動きを抑える作用があります。そのため、注射をすると、筋肉の緊張を和らげることができるのです。

※ボツリヌス菌そのものを注射するわけではないので、ボツリヌス菌に感染する危険性はありません。

◆ボツリヌス療法のすすめかた

ボツリヌス療法の効果は、注射後2～3日目から徐々にあらわれ、通常3～4か月持続します。効果は徐々に消えてしまうので、治療を続ける場合は、年に数回注射を受けることになります。ただし、効果の持続期間には個人差があるので、医師と症状を相談しながら治療計画を立てていきます。

ボツリヌス療法後にリハビリテーションを組み合わせることで効果が期待されます。

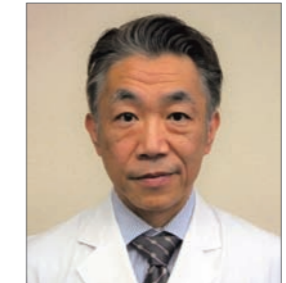
診療は完全予約制になります。まずは、お気軽にお問い合わせください。

◆対象疾患は？

日本では、以下の疾患に対しての治療法として認可されています。

- 手足の痙縮**  
(筋肉が緊張し、手足が動かしにくかったり、勝手に動いてしまう状態)
- 眼瞼けいれん**(まぶたがけいれんする病気)
- 片側顔面けいれん**(顔の筋肉が収縮する病気)
- 痙性斜頸**(首が斜めに曲がってしまう病気)
- 重度の腋窩多汗症**(ワキの下に多量の汗が出る病気)
- 斜視**(両目の視線が同じ方向に向かない状態となる病気)など

担当医師



院長・神経内科  
**原 暁生** はら あきお



神経内科部長  
**大森 博之** おおもり ひろゆき



## ～放射線科よりCT装置更新のお知らせ～ 最新型マルチスライスCTを導入しました！



このたび当院では平成30年2月に、CT装置を<GE社製 マルチスライスCT: Revolution EVO EL>へ更新しました。当装置は64列(128スライス)となり、従来のものより精密で高画質な画像の撮影が可能となります。

### 【64列(128スライス)CTの特徴】

#### ●被ばく量の低減

撮影により収集したデータを再構成(計算)する機能の向上により、従来の被ばく量を最大40%(GE社比)低減することが可能となりました。

#### ●スキャン時間の短縮

今までは胸部の撮影の場合、スキャン時間は約15～20秒でした。新しくなった機械では約4～6秒ほどに短縮されます。これにより、撮影の際の息を止める時間が短縮され、患者様の負担軽減となります。胸部以外の撮影も、大幅に時間が短縮されます。

#### ●画質の向上

機械の性能そのものが向上することにより、解像度(空間分解能、密度分解能等)がアップしました。これにより高画質な画像の提供ができます。

### 【提供できる検査が増えました!】

#### ●心臓(冠動脈)CT

64列CT導入で、より細かい幅での撮影が可能となりました。その薄さは0.625mm。管球が1回転するスピードは0.35秒です。そのため動きの強い心臓の検査もご提供が可能となりました。これにより『動脈硬化』や『心筋梗塞』のリスク評価ができます。

検査にかかる時間も15～30分程です。

#### ●大腸CT

大腸CTは米国のオバマ元大統領が検査を受けたことで話題となりました。当院では内視鏡検査も充実しているため、まずは負担が少ないCT検査を行った上で、より詳しい検査が必要になった場合に内視鏡検査を行うことができます。

### 【画像診断は24時間対応可能】

各装置は高速立ち上げにも対応しているため、24時間迅速な対応ができます。

またICTの活用により院外からでも放射線科医による画像診断が可能です。

今後も微力ながら地域医療に貢献できるよう、安全・安心な検査を心掛けてまいります。



## 検査科



### ○構成メンバーを教えてください

検査科には、臨床検査技師7名が所属しています。超音波検査士や日本糖尿病療養指導士などの専門知識を持った技師も所属しています。

### ○どのようなことをする部署ですか？

検査科では主に、外来・入院の患者様、また健康診断等で来院された方に対して、血液や便などを分析する「検体検査」や、心電図検査・脳波検査などの「生理検査」を行います。

また、診療外の活動では、県北地域の医師や技師・看護師を対象に、腹部超音波検査を中心とした研究会の定期開催や、感染対策の一員として地域連携の合同カンファレンスにも積極的に参加しています。

### ○今後の抱負をお願いします

わたしたち検査科では、正確且つ迅速にデータを提供することを常に目指しており、専門性を増やし、スキルを高める為に、勉強会などに積極的に参加しています。その一環として行っている「県北腹部エコー研究会」には、これまでたくさんの医師や技師の方に参加していただいておりますが、更に多くの方にこの活動を知っていただき、参加していただきたいと思っています。そして、検査科全体、ひいては地域医療全体の技術向上につなげていきたいと考えています。

今後も地域医療に貢献出来る様日々努力し、多くの患者様とかかわり続けることで気軽に何でも尋ねて頂けるような検査科でありたいと思います。



### 検査科主任挨拶



検査科 主任  
古島 大志 ふるしま たいし

検査技師として入社して8年目となり、認定超音波検査士や糖尿病療法指導士、睡眠療法士の資格取得や長としての検査室のマネジメントと他部署連携を頑張っております。

当院はプライベートの時間も取得しやすいので、自分で操船し海釣りに行ったり、4年前に立ち上げた病院

のフットサルチームで毎週病院内外の仲間と楽しんでおります。

最近3人目の息子が産まれ公私ともに充実を感じているところです。

検査科長としてこれからも地域の皆様に役立つよう、新しい取り組みにチャレンジしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。





## サンエイヘルパーステーションを開設しました!

平成30年2月より、(有)三栄商会にてサンエイヘルパーステーションを開設しました。

「根拠に基づいた自立支援」を理念に、ご利用者様が安心してご自宅での生活を行なえるよう、心温まる介護を頑張っていきたいと思っております。また、「多職種との連携」を大切にしており、関連施設の山鹿中央病院・武内医院等ともしっかりと連携を行っています。

今年の夏頃には「福祉タクシー」「介護タクシー」の運行も計画しており、通院・買い物など日常生活のサポートを含めて医療・福祉・介護用品までトータルで充実したサービスの提供を行ってまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



[連絡先]  
サンエイヘルパーステーション  
住所/山鹿市中央通406(サンエイメディカル2F)  
TEL/0968-41-8321  
FAX/0968-41-8322

## 病院食レシピ #05

### 春キャベツのメンチカツ



材料	5人分	栄養価(一人当たり)
鶏ひき肉	200g	エネルギー 358kcal
春キャベツ	200g	たんぱく質 12.6g
玉ねぎ	50g	脂質 23.4g
片栗粉	15g	炭水化物 22.6g
卵	1個	塩分 1.2g
ナツメグ	1	食物繊維 1.8g
塩・こしょう	少々	
小麦粉	大さじ	
卵	4杯程度	
パン粉	1個	
揚げ油	1カップ強	
ウスターソース	適量	
ミニトマト	適量	
薄口しょうゆ	4個	
油	4g	
レタス	2g	
	40g	

野菜がたっぷりで、食物繊維も豊富!!

#### 《作り方》

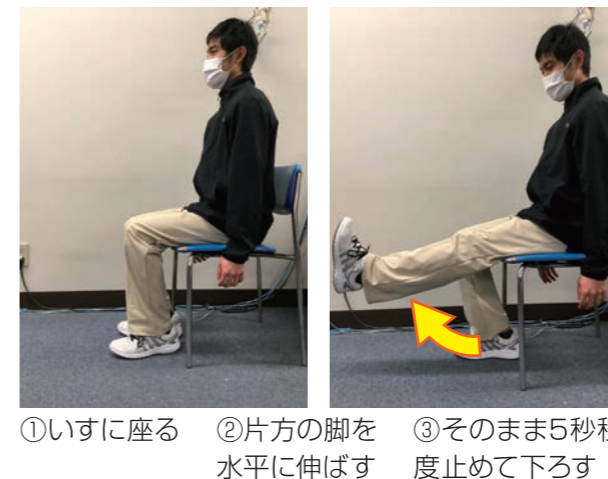
- キャベツは粗みじん切りにし、玉ねぎはみじん切りにする。
- ボールにAを全て入れよく混ぜ、5等分しておく。
- 手に分量外の油を薄くつけ、②をキャッチボールする要領で空気を抜きながら楕円形に丸める。
- Bの小麦粉、溶き卵、パン粉を順につける。
- 170~180℃の揚げ油に入れ、衣がきつね色になったら取り出して油をきる。
- 器にメンチカツ、レタス、ミニトマトを盛り合わせ、ウスターソースを添える。

## 第5回 膝の痛みを和らげる体操

体操で太ももや膝の筋肉を鍛えたり、関節の動きをやわらかくしたりすることができます。これにより膝にかかる負担を軽減し、痛みを和らげることに繋がります。

膝の痛みがあることで動きにくくなり、筋力も落ちてしまいますし、加齢による筋力低下はさらに進行を早める可能性があります。体操は継続することが重要です。ここで鍵を握るのは太ももの筋肉!!

### ◎太ももの筋肉を鍛える【その1】



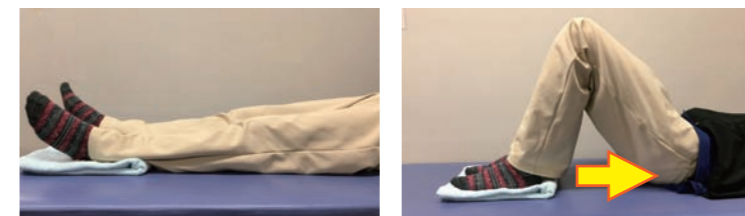
- ①いすに座る
- ②片方の脚を水平に伸ばす
- ③そのまま5秒程度止めて下ろす

### ◎太ももの筋肉を鍛える【その2】



- ①脚を伸ばして寝る
- ②膝の下に置いたタオルや枕を押しつぶす
- ③そのまま5秒程度止めて、力を抜く

### ◎膝の曲げ伸ばしを改善する



- ①脚を伸ばして座り、かかとの下にタオルをおく
- ②かかとをゆっくり滑らせ、膝をできるだけ曲げる
- ③再びゆっくり膝を伸ばす

### Point

運動は息を止めないで行いましょう。

- ※無理のない範囲で行ってください。
- ※痛みを感じたら中止しましょう。
- ※痛みが強くなる運動は、関節をさらに傷めます。

## 関連施設

- 山鹿中央通所リハビリテーション
- 山鹿中央訪問リハビリテーション
- 山鹿中央訪問看護ステーション/鹿北サテライト
- 山鹿中央指定居宅介護支援事業所
- 山鹿中央訪問介護ステーション
- 武内医院
- メディケアホームかもと/デイサービスかもと
- 山鹿回生病院

## 地域医療連携室

- 業務内容
  1. ご紹介患者様の当院受診のお問合わせ
  2. 診療情報提供書の管理とお返事等の管理
  3. 退院後の転院先のご相談・ご紹介
  4. 在宅診療への支援
  5. その他、病院業務に関するお問合わせ
- ご連絡方法
 

電話/0968-43-6611(代表)内線2286

